

муниципальное образовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа «Образовательный комплекс №14»

СОГЛАСОВАНО

педагогическим советом  
протокол № 21 от 15.10.2025г.

УТВЕРЖДАЮ

приказом № 01-10/37  
от 15.10.2025г.

Директор МОУ СОШ  
«Образовательный комплекс №14»

О.В. Глазкова



## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении уроков физической культуры

#### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации, нормативными правовыми актами Российской Федерации, Ярославской области и муниципального образования городской округ город Ярославль, регулирующими отношения в сфере образования и физической культуры, и определяет порядок организации и проведения уроков физической культуры в МОУ СОШ «Образовательный комплекс №14 – Центр образования – школа №83» (далее – Школа).

#### 1.2. Цели и задачи:

- Обеспечение условий для качественного и безопасного проведения уроков физической культуры;
- Реализация федеральных государственных образовательных стандартов в части физического воспитания;
- Дифференциация физических нагрузок в соответствии со здоровьем обучающихся;
- Формирование культуры здоровья и ответственного отношения к занятиям физической культурой;
- Профилактика травматизма и обеспечение безопасности образовательного процесса.

#### 1.3. Правовой основой Положения являются:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

- Приказ Минобрнауки России от 06.10.2009 № 413 (ред. от 12.08.2022) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования».
- Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования».
- Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования».
- Письмо Минпросвещения России от 14.01.2022 № ТВ-94/04 «Об организации физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в образовательных организациях».
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- Приказ Минздрава России от 10.08.2017 № 514н «О Порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних».
- Нормативные правовые акты Департамента образования мэрии города Ярославля.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса: обучающимися, их родителями (законными представителями), педагогическими работниками (учителями физической культуры, классными руководителями).

## **2. Медицинские группы для занятий физической культурой**

2.1. По медицинским показаниям, подтвержденными справкой, обучающиеся распределяются по медицинским группам:

- *Основная группа (I):* Обучающиеся без отклонений в состоянии здоровья при достаточной физической подготовленности. Занятия по полной учебной программе, сдача контрольных нормативов.
- *Подготовительная группа (II):* Обучающиеся с незначительными отклонениями в состоянии здоровья, недостаточной физической подготовленностью. Занятия по основной программе за исключением отдельных противопоказанных упражнений.
- *Специальная медицинская группа «А» (III группа):* Обучающиеся с устойчивыми отклонениями в состоянии здоровья (хронические заболевания, врожденные пороки и др.). Занятия по адаптированным программам, в группах по отдельному расписанию.

- *Специальная медицинская группа «Б» (IV группа):* Обучающиеся с существенными, тяжелыми нарушениями здоровья (постоянного или временного характера). Занятия лечебной физкультурой (ЛФК) организуются в медицинских учреждениях.

2.2. Распределение по группам, определение ограничений и рекомендаций осуществляется только медицинским работником (или врачом детской поликлиники). Заключение фиксируется в медицинской карте обучающегося (форма № 026/у).

2.3. Перевод из одной медицинской группы в другую производится на основании нового медицинского заключения. Ответственность за своевременное предоставление актуальной медицинской справки несут родители (законные представители).

### **3. Организация учебного процесса**

3.1. Уроки физической культуры проводятся в соответствии с учебным планом, рабочей программой, календарно-тематическим планированием и расписанием, утвержденными в установленном порядке.

3.2. Местами проведения уроков являются: спортивный зал, пришкольная спортивная площадка, стадион, лыжная трасса. Использование помещений должно соответствовать санитарно-гигиеническим нормам и правилам техники безопасности.

3.3. Требования к внешнему виду обучающихся на уроках физической культуры:

- Спортивная форма и обувь должны соответствовать месту, сезону, виду деятельности и требованиям безопасности.
- Для зала: футболка, спортивные шорты/брюки, легкие кроссовки (не оставляющие черных следов).
- Для улицы (в осенне-зимний период в условиях г. Ярославля): непромокаемая и утепленная спортивная одежда (куртка, брюки), шапка, перчатки, соответствующая обувь.

*Запрещено:* ношение во время занятий украшений (серьги, цепочки, браслеты), часов, использование неспортивной одежды и обуви (джинсы, сапоги, туфли), а также наличие острых предметов.

### **4. Учет посещаемости и освобождение от занятий**

4.1. Обучающиеся обязаны посещать все уроки физической культуры, предусмотренные расписанием.

4.2. При отсутствии на уроке обучающийся обязан предоставить классному руководителю или учителю физкультуры документ, объясняющий причину (медицинская справка, заявление от родителей (законных представителей)).

4.3. Обучающиеся, временно освобожденные от практических занятий на основании медицинской справки, обязаны присутствовать на уроке в спортивной форме (деловой, если урок на улице в холодное время года). Они выполняют теоретические, судейские, организационные задания, ведут протоколы, осваивают исторический и методический материал под контролем учителя. Данная работа оценивается.

4.4. Освобождение от уроков физической культуры по заявлению родителей (без медицинских показаний) не допускается.

## **5. Оценивание и аттестация обучающихся**

5.1. Оценивание достижений обучающихся осуществляется в соответствии с ФГОС и рабочей программой по предмету на основе текущего контроля.

5.2. Для основной и подготовительной медицинских групп оценивание включает:

- Технику выполнения физических упражнений.
- Уровень развития физических качеств (сила, быстрота, выносливость, гибкость, координация).
- Знания в области физической культуры и здорового образа жизни.
- Умение осуществлять физкультурно-оздоровительную деятельность.
- Прилежание, систематичность, посещаемость и соблюдение дисциплины.

5.3. Особенности оценивания обучающихся в специальной медицинской группе «А»:

- Оценивание носит индивидуальный, стимулирующий и щадящий характер.
- Основные критерии: регулярность посещения, прилежание, выполнение индивидуальных заданий, динамика функциональных возможностей, освоение теоретического материала (основы ЗОЖ, самоконтроль, история спорта).
- В аттестат об основном общем и среднем общем образовании выставляется отметка по физической культуре на основании годовой оценки.

5.4. Для обучающихся, пропустивших более 50% учебного времени по уважительной причине (болезнь), учитель организует индивидуальную работу (проекты, рефераты, устные зачеты) для получения достаточного количества отметок к концу триместра/полугодия/года.

5.5. Основания и порядок неаттестации по предмету «Физическая культура»

5.5.1. Обучающийся может быть не аттестован за учебный период (триместре, полугодие, год) по предмету «Физическая культура» в следующих случаях:

- а) Систематическое отсутствие на уроках без уважительной причины, приведшее к пропуску более 50% учебного времени за аттестационный период и отсутствию минимального количества текущих отметок (менее трех), необходимых для выведения итоговой оценки.
- б) Уклонение от выполнения учебных обязанностей: систематический (более 50% уроков за период) отказ от участия в практической или теоретической части урока, выполнения установленных учителем заданий для временно освобожденных учащихся, включая отказ от ношения установленной спортивной формы без уважительной причины.
- в) Непредоставление результатов по установленным учителем индивидуальным формам отработки (проекты, рефераты, теоретические зачеты) для обучающихся, отнесенных к СМГ или длительно болеющих, в установленные учителем и согласованные с администрацией сроки.

## **6. Критерии оценивания**

- Оценка «5» («отлично»): Качественное выполнение упражнений в соответствии с эталонной техникой. Стабильные высокие результаты в тестировании физических качеств. Глубокие знания теории. Активное, инициативное участие в уроке. Систематическое ношение формы. Примерное соблюдение дисциплины и ТБ.
- Оценка «4» («хорошо»): Незначительные ошибки при выполнении упражнений. Стабильные хорошие результаты. Достаточный объем знаний. Регулярное посещение и выполнение заданий. Незначительные, несистематические нарушения.
- Оценка «3» («удовлетворительно»): Наличие грубых ошибок, неуверенное выполнение. Результаты на минимально допустимом уровне. Фрагментарные знания. Нерегулярное ношение формы, низкая активность.
- Оценка «2» («неудовлетворительно»): Невыполнение учебных нормативов, непонимание сути упражнений. Систематическое отсутствие формы без уважительной причины. Грубые нарушения дисциплины и ТБ, создающие опасность для себя и окружающих.

## **7. Требования безопасности и санитарно-гигиенические нормы**

7.1. Учитель физической культуры несет персональную ответственность за жизнь и здоровье обучающихся во время проведения урока.

7.2. Перед началом каждого раздела программы (гимнастика, лыжи и т.д.) проводится обязательный целевой инструктаж по технике безопасности.

7.3. Занятия на открытом воздухе в зимний период прекращаются при следующих температурных режимах с учетом влажности и скорости ветра (для г. Ярославля):

- Для обучающихся 1-4 классов: при температуре  $-15^{\circ}\text{C}$  и ниже.

- Для обучающихся 5-9 классов: при температуре  $-18^{\circ}\text{C}$  и ниже.
- Для обучающихся 10-11 классов: при температуре  $-21^{\circ}\text{C}$  и ниже.

7.4. Школы должна обеспечить исправное состояние спортивного оборудования и инвентаря, проводить его регулярный осмотр, а также обеспечить наличие аптечки первой помощи в спортивном зале.

## **8. Заключительные положения**

8.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения приказом директора Школы и действует до принятия новой редакции.

8.2. Изменения и дополнения в Положение вносятся в том же порядке, что и его принятие.